

## **Seniorenachmittag auf dem Naturerlebnispfad**

Am Samstag, den 12. Juli 2008 findet ab 14:00 Uhr ein Aktionsnachmittag für aktive ältere Menschen auf dem Naturerlebnispfad im Waldspielgelände in Spiegelau statt.

Auf der Waldwiese wird Kräuterpädagogin Inge Weinberger die Geheimnisse heimischer Kräuter und Pflanzen vorstellen und so manches althergebrachte Rezept für Gaumen und Gesundheit verraten. Probiert werden können auch selbst gemachte Kräuterlimonade sowie Brote mit selbst gemachten Kräuterquarksorten.

Über die Bedeutung von Totholz, die Geschichte der Rindenkobel oder die frühere Nutzung der "Hudassau" wird bei einer Führung durch den Naturerlebnispfad diskutiert. Hier können auch die Teilnehmer gerne ihre eigenen Erfahrungen schildern. Anschließend lassen wir den Nachmittag gemütlich bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Anmelden können sich alle Interessierten unter 0700 / 00776655.

Weitere Informationen: <http://www.lfu.bayern.de/veranstaltungen/index.htm>